

保健指導・栄養指導

当クリニックでは、管理栄養士による保健指導・栄養指導を行っております。

～このような方にお勧め～

- ☑ 食事内容を見直したいが、具体的な方法が分からない。
- ☑ 体重を減らしたい。減らしてもリバウンドしてしまう。
- ☑ 自分に合った食事量や食事内容を知りたい。
- ☑ 特定保健指導の案内が届いた。
- ☑ 病気はないが、専門家の食事指導を受けたい。

など…。

【所要時間】 初回約 30 分、2 回目以降約 20 分です。

(予約制ですが、当日できる場合もあります。)



【特定保健指導のお申込み方法】 ※費用は健保負担

お電話で「特定保健指導を予約したい」と、お伝えください。



特定保健指導についてはこちら（厚労省リンク）
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000161103.html>

【栄養指導のお申込み方法】

※保険診療（3割負担の場合：初回 ¥780、2回目以降 ¥600）

- ① 診察時に医師にご相談ください。
- ② 医師の指示に基づき、管理栄養士から食事について個別にアドバイスさせていただきます。



【食事・栄養相談のお申込み方法】 ※税込 ¥2,200(自費)

お電話で「食事・栄養相談を予約したい」と、お伝えください。

